



EGUTEGIA eta PROZESUAREN DATAK

CALENDARIO y FECHAS DEL PROCESO

10 URRIA OCTUBRE

1
2 3 4 5 6 7 8
9 10 11 12 13 14 15
16 17 18 19 20 21 22
23/30 24/31 25 26 27 28 29

01 URTARRILA ENERO

1 2 3 4 5 6 7
8 9 10 11 12 13 14
15 16 17 18 19 20 21
22 23 24 25 26 27 28
29 30 31

04 APIRILA ABRIL

1 2 3 4 5 6 7
8 9 10 11 12 13 14
15 16 17 18 19 20 21
22 23 24 25 26 27 28
29 30

11 AZAROA NOVIEMBRE

1 2 3 4 5
6 7 8 9 10 11 12
13 14 15 16 17 18 19
20 21 22 23 24 25 26
27 28 29 30

02 OTSAILA FEBRERO

1 2 3 4
5 6 7 8 9 10 11
12 13 14 15 16 17 18
19 20 21 22 23 24 25
26 27 28 29

05 MAIATZA MAYO

1 2 3 4 5
6 7 8 9 10 11 12
13 14 15 16 17 18 19
20 21 22 23 24 25 26
27 28 29 30 31

12 ABENDUA DICIEMBRE

1 2 3
4 5 6 7 8 9 10
11 12 13 14 15 16 17
18 19 20 21 22 23 24
25 26 27 28 29 30 31

03 MARTXOA MARZO

1 2 3
4 5 6 7 8 9 10
11 12 13 14 15 16 17
18 19 20 21 22 23 24
25 26 27 28 29 30 31

06 EKAINA JUNIO

1 2
3 4 5 6 7 8 9
10 11 12 13 14 15 16
17 18 19 20 21 22 23
24 25 26 27 28 29 30



Ikastaro egunak
Días de clases



Ikastarorik ez
No hay clases

EKAINAK JUNIO 26 - 5 UZTAILAK JULIO [IKASTAROETAKO IZEN EMATEA / INSCRIPCIÓN CURSOS]

> Izen-ematea webgunean edo kiroldegiko harreran egin ahalko da. Ondoren, gehieneko kopurua gainditu den taldeetan, partaideak zozketa bidez aukeratuko dira. Pertsona bakoitzak posta elektronikoz jasoko du zozketaren emaitza.

La inscripción deberá realizarse desde la web o en la recepción del polideportivo. Tras realizar la inscripción, se definirán los grupos por sorteo en aquellos grupos que se haya superado el máximo establecido. Cada persona recibirá el resultado del sorteo por correo electrónico.

URRIAK 18 OCTUBRE [SAIOEN HASIERA / INICIO CLASES]



HEL DUEN

2023 - 2024

UR JARDUERAK



OÑATI
dabilen herria



ZUBIKOA
Kiroldegia



ATHLON
SINTAGMA SL



INFORMAZIOA

INFORMACIÓN



INFORMAZIO OSAGARRIA

INFORMACIÓN ADICIONAL

Iraupena	Ikasturte osoa		Kopurua	
Adina	Taldeak	Egunak	Orduetegiak	Intentsitatea
AQUAGYM	1	Astelehena - Asteazkena <i>Lunes - Miércoles</i>	09:15 - 10:15	Ertaina
	2		20:15 - 21:15	
	3	Asteartea - Osteguna <i>Martes - Jueves</i>	08:15 - 09:15	
	4		13:15 - 14:15	
HELDUEN IGERIKETA	1	Astelehena - Asteazkena <i>Lunes - Miércoles</i>	19:15 - 20:15 HASTAPENA	Lasaia - Ertaina
	2	Asteartea - Osteguna <i>Martes - Jueves</i>	09:15 - 10:15 HASTAPENA	
	3		19:15 - 20:15 HOBEBUTZA	
MATRO IGERIKETA	1	Astelehena - Asteazkena <i>Lunes - Miércoles</i>	13:15 - 14:15	Lasaia
UR FITNESS*	1	Asteartea - Osteguna <i>Martes - Jueves</i>	12:30 - 13:15	Ertaina - Gogorra
IGERI TERAPEUTIKOA	1	Astelehena - Asteazkena <i>Lunes - Miércoles</i>	10:15 - 11:15	Lasaia

ADI / ATENCIÓN

* 'Ur fitness' jarduera 45 minutukoa izango da.

* La actividad de 'Ur fitness' será de 45 minutos

Gutxienez 10 pertsona eta gehienez 12 beharko dira jarduerak atara ahal izateko.

Se necesitará un mínimo de 10 personas y un máximo de 12 para poder sacar las actividades.

TARIFAK / TARIFAS

	bazkideak socios	ez bazkideak no socios
Aquagym	33,30€	44,70€
Helduen ige.	29,65€	40,05€
Matro ige.	33,30€	44,70€
Ur fitness	33,30€	44,70€
Ig. Terapeutikoa	33,30€	44,70€

NAGUSIAK

ADULTOS